

Ausschreibung Sprint Champion Herbstmesse 2025

Laufbewerb für 6 – 12 jährige nach dem Prinzip „wie schnell bin ich“

Gelaufen wird über eine Strecke von 10 Metern mit stehendem Einzelstart

Elektronische Zeitmessung

Der Lauf kann mehrmals wiederholt werden. Es geht darum seine persönliche Bestzeit über 10 Meter zu ermitteln und Umständen zu verbessern

Trainer des Leichtathletikverbandes geben hilfreiche Tipps